

Gümnaasiumi valikainekava õppeainele:
Suhtlemis- ja loovustreening
10 klass: kursuse maht 1 kursus, 35tundi

Õppeaine	Suhtlemis- ja loovustreening
Õppeaine kirjeldus, sh lõimingu põhimõtted kursuste vahel ja aineüleselt, hindamise erisused	
Gümnaasiumi valikaine 10 klass: kursuse maht 1 kursus. Koolituse tulemusena valdab õppija efektiivsemalt suhtlemise baasoskusi: kontakti-, aktiivse kuulamise ja selge eneseväljendamise oskusi ning kompleksoskuse enesekehtestamise oskust. Hindamine: • Mitteeristav hindamine – ARV/MA. • Kohalkäimine 70 % ulatuses. • Individuaalsete võimete ja arengu hindamine suulise tagasiside teel. • Grupi töö puhul võimete ja arengu hindamine suulise tagasiside teel. • Töö presenteerimine klassikaaslaste ees. Võimalusel kaastakse hindamisprotsessi oma ala eksperdid, kui külalisõpetajad täiendamaks lahendusi ning professionaalseks tagasisideme andmiseks.	
Gümnaasiumi lõpuks taotletavad teadmised, oskused ja hoiakud	
Õppe läbinu oskab: • luua suhtlemissituatsioonis tugeva psühholoogilise kontakti • kasutada aktiivse kuulamise tehnikaid partneri rääkima julgustamiseks erinevates suhtlemissituatsioonides (nõustamisel, konflikti lahendamisel, vastupanu ületamisel, informatsiooni hankimisel, arendava tagasiside andmisel jms) • kasutada mina-sõnumeid ja selget eneseväljendust enesekehtestamist nõudvates suhtlemissituatsioonides; keelduda suhteid säilitaval viisil • valida sobiva käitumisviisi sõltuvalt partnerist ja situatsioonist • analüüsida oma suhtlemisoskusi ja –situatsioone ning kirjeldada enda arenguruumi suhtlejana • lahendada keerulisi suhtlemissituatsioone võitja-võitja põhimõttest lähtuvalt Lisaks: • mõista paremini iseenda kui suhtleja iseärasusi • arendada enda kuulamise ja eneseväljendamise oskust • teadvustada, kuidas stereotüübid mõjutavad meie suhtlemist • mõistetakse enesekehtestamise olemust • osata paremini mõista isikute vahelise konflikti olemust Õpilane teab: • mida õppeaines suhtlemis-ja loovustreening käsitletakse • kuidas on õppimine korraldatud • õppemeetodite eripära • mille alusel kursust hinnatakse	

Kursuse õpitulemused ja õppesisu, konkreetsed lõimingu näited ja kõik erisused, mis on konkreetse kursusega seotud.

Õpitulemus:

Koolituse tulemusena valdab õppija efektiivsemalt suhtlemise baasoskusi: kontakti-, aktiivse kuulamise ja selge eneseväljendamise oskusi ning kompleksoskuse enesekehtestamise oskust.

Kursuse lõpetamise nõuded

Grupitöö, mille raames:

- luuakse 5 minutiline videoklipp
- teemad valib kursuse juhendaja ja loosib need gruppide vahel välja
- grupitööd esitletakse grupiliikmete poolt
- tööle tagasiside annavad teiste gruppide liikmed

Õppesisu:

- Kontaktiloomise oskused
- Selge eneseväljenduse oskused
- Aktiivse kuulamise oskused
- Käitumisviiside valik suhtlussituatsioonides, sh ennast kehtestav käitumine
- Suhtlemine inimeste juhtimisel
- Suhtlemine konfliktsituatsioonides ja probleemide lahendamisel
- Suhtlemine teiste mõjutamisel ja veenmisel

Lisaks:

- Suhtlemise mõiste ja olemus
- Kommunikatsioonimudel
- Suhtlemisprotsess ja suhtlusakti etapid
- Loovuse mõiste ja olemus ning erinevad käsitlused
- Loovuse avaldumine Suhtlemis- ja loovustökked

Loovust mõjutavad tegurid:

- psühhosotsiaalsed arengufaasid
- emotsionaalne intelligentsus
- isiktaju ja eneseavamine
- loovuse seos isiksuseomadustega

Suhtlemistasandid:

- suhtlemisvahendite kasutamine
- verbaalne ja mitteverbaalne suhtlemine
- psühholoogilise kontakti saavutamise võimalused suhtlemises
- eneseteadvus