

Õppeaine SPORTMÄNGUD (1kursus) - VALIKKURSUS

Õppeaine kirjeldus, sh lõimingu põhimõtted kursuste vahel ja aineüleselt, hindamise erisused

Valikkursus „**Sportmängud**“ on gümnaasiumi valikaine, mida saab valida 10.–12. klassis. Kursuse maht on minimaalselt üks ja maksimaalselt kolm kursust. Eeldusaineid kursusel osalemiseks ei ole.

Kursuse eesmärk on arendada õpilaste liikumisoskusi, meeskonnatöövõimet, sportlikku aktiivsust ning teadmisi erinevatest sportmängudest. Õppetöö käigus omandavad õpilased teadmisi sportmängude reeglitest, ajaloost ja harrastusvõimalustest ning arendavad praktilisi mänguoskusi erinevates võistkondlikes ja individuaalsetes sportmängudes.

Kursused on üles ehitatud praktilise tegevuse põhiselt. Õppesisu hõlmab korvpalli, võrkpalli, saaljalgpalli, saalihokit, indiacat, sulgpalli, dodgeball'i, tennist, rannamänge, footbag'i, spikeball'i ja lauatenist. Mitme kursuse läbimisel süvendatakse mänguoskusi ning laiendatakse käsitletavate sportmängude valikut. Teemade ja mängude valik võib sõltuda õpperühma suurusest, õpilaste huvidest, aastaajast ning kooli spordibaasi võimalustest.

Kursus viiakse läbi üksikkursustena, kuid erinevad sportmängud ja liikumisoskused on omavahel lõimitud ning toetavad tervikliku liikumispädevuse kujunemist. Õppetöö keskendub mänguoskuste arendamisele, reeglite järgimisele, ausa mängu põhimõtetele ning koostööoskuse kujundamisele.

Aine lõimub eelkõige kehalise kasvatuse ja liikumisõpetusega, toetades tervisliku eluviisi kujunemist ning regulaarse liikumisharrastuse väärtustamist. Bioloogiaga lõimub kursus inimese kehalise võimekuse, lihastöö ja tervisekäitumise teemade kaudu. Ühiskonnaõpetusega seostub meeskonnatöö, vastutuse, kokkulepete järgimise ja ausa mängu põhimõtete käsitlemine. Matemaatikaga lõimub kursus mängutulemuste analüüsimise, punktiarvestuse ja statistiliste näitajate kasutamise kaudu.

Ainespetsiifilise eripärana on kursus valdavalt praktiline ning õpitulemuste saavutamine eeldab aktiivset osalemist õppetöös. Suurt tähelepanu pööratakse turvalisusele, koostööoskusele, kaaslastega arvestamisele ning positiivse sportliku suhtumise kujundamisele. Hindamisel kasutatakse mitteeristavat ehk arvestuslikku hindamist. Õpilase edenemist hinnatakse tema osalemise, mänguoskuste arengu, reeglite tundmise ning koostööoskuse põhjal. Kursuse arvestuse saamiseks peab õpilane osalema vähemalt 60% tundidest või esitama valikaine programmi põhjal kirjaliku töö õpetaja määratud tingimustel.

Gümnaasiumi lõpuks taotletavad teadmised, oskused ja hoiakud

Õpilastele antakse ülevaade meie populaarsematest ja kooli kehalise kasvatuse ainekavasse kuuluvatest sportmängudest - korv-, võrk- ja jalgpall. Käsitletakse lühidalt nimetatud sportmängude ajalugu, kirjeldatakse põhilisi individuaalseid tehnikate elemente ja nende õpetamise metoodikat, tutvustatakse võistlusmääruisi ja võistluste korraldamisega seonduvat.

Kursus 1 õpitulemused ja õppesisu, konkreetsed lõimingu näited ja kõik erisused, mis on konkreetse kursusega seotud.

Õpitulemus:

Kursuse lõpuks õpilane:

- teab kursuse jooksul käsitletud sportmängude põhireegleid, päritolu ja harrastusvõimalusi;
- mõistab erinevate sportmängude tehnilisi ja taktikalisi põhiliseid;
- rakendab sportmängudes ohutusnõudeid ning ausa mängu põhimõtteid;
- kasutab õpitud sportmängude põhilisi tehnilisi elemente mängusituatsioonides;
- teeb mänguolukordades koostööd kaaslastega ning arvestab teiste mängijatega;
- järgib sportmängude reegleid ning oskab hinnata nende järgimist enda ja kaaslaste tegevuses;
- analüüsib oma oskuste arengut ning annab konstruktiivset tagasisidet kaaslaste tegevusele;
- väärtustab regulaarset liikumist, sportlikku eluviisi ja meeskonnatööd;
- suhtub kaaslastesse lugupidavalt ning käitub sportlikult nii

Õppesisu:

Kursuse käigus tutvutakse erinevate võistkondlike ja individuaalsete sportmängudega ning arendatakse mänguoskusi, liikumisvõimeid ja koostööoskust.

Võistkondlikud sportmängud

- Korvpall
- Võrkpall
- Saaljalgpall
- Saalihoki
- Dodgeball
- Indiacas
- Spikeball
- Rannamängud

Individuaalsed ja paarismängud

- Sulgpall
- Tennis
- Lauatennis
- Footbag

Teoreetilised teadmised

- Sportmängude reeglid ja ohutusnõuded
- Sportmängude ajalugu ja päritolu
- Mängijate rollid ja taktikalised põhimõtted
- Ausa mängu põhimõtted
- Koostöö ja suhtlemine meeskonnamängudes
- Enesehindamine ja kaaslaste tegevuse analüüsimine.

Õppevara

<p>treeningul kui võistlussituatsioonis.</p> <p>Need õpitulemused on ainekava jaoks sobivamad kui ainekaardis olevad lühikesed õpiväljundid, sest need on:</p> <ul style="list-style-type: none"> • sõnastatud mõõdetavalt; • kooskõlas gümnaasiumi ainekavade stiiliga; • seotud nii teadmiste, oskuste kui ka hoiakutega; • sobivad ühe kuni kolme kursuse läbimiseks. 	<ul style="list-style-type: none"> • Eesti Koolisporti Liidu õppematerjalid. Eesti Koolisporti Liit. https://www.koolisport.ee • Eesti Korvpalliliit. Korvpalli ametlikud mängureeglid. https://www.basket.ee • Eesti Võrkpalli Liit. Võrkpalli mängureeglid ja õppematerjalid. https://volley.ee • Eesti Jalgpalli Liit. Saaljalgpalli reeglid ja metoodilised materjalid. https://jalgpall.ee • Eesti Sulgpalliliit. Sulgpalli õppematerjalid. https://www.sulgpall.ee • Rahvusvaheliste alaliitude ametlikud mängureeglid (vastavalt kursusel käsitletavatele sportmängudele). • Õpetaja koostatud harjutusvara, juhendmaterjalid ja töölehed. • Kooli spordibaasid, spordivahendid ning digitaalsed õppekeskkonnad videoanalüüsiks ja enesehindamiseks.
--	---