

## **Õppeaine SUHTLEMIS- JA LOOVUSTREENING (1 kursus) - VALIKKURSUS**

### **Õppeaine kirjeldus, sh lõimingu põhimõtted kursuste vahel ja aineüleselt, hindamise erisused**

Gümnaasiumi valikaine 10 klass: kursuse maht 1 kursus.

Koolituse tulemusena valdab õppija efektiivsemalt suhtlemise baasoskusi: kontakti-, aktiivse kuulamise ja selge eneseväljendamise oskusi ning kompleksoskuseks enesekehtestamise oskust.

#### **Hindamine:**

- Mitteeristav hindamine – ARV/MA.
- Kohalkäimine 70 % ulatuses.
- Individuaalsete võimete ja arengu hindamine suulise tagasiside teel.
- Grupi töö puhul võimete ja arengu hindamine suulise tagasiside teel.
- Töö presenteerimine klassikaaslaste ees. Võimalusel kaastakse hindamisprotsessi oma ala eksperdid, kui külalisõpetajad täiendamaks lahendusi ning professionaalseks tagasisideme andmiseks.

### **Gümnaasiumi lõpuks taotletavad teadmised, oskused ja hoiakud**

#### **Õppe läbinu oskab:**

- luua suhtlemissituatsioonis tugeva psühholoogilise kontakti
- kasutada aktiivse kuulamise tehnikaid partneri rääkima julgustamiseks erinevates suhtlemissituatsioonides (nõustamisel, konflikti lahendamisel, vastupanu ületamisel, informatsiooni hankimisel, arendava tagasiside andmisel jms)
- kasutada mina-sõnumeid ja selget eneseväljendust enesekehtestamist nõudvates suhtlemissituatsioonides; keelduda suhteid säilitaval viisil
- valida sobiva käitumisviisi sõltuvalt partnerist ja situatsioonist
- analüüsida oma suhtlemisoskusi ja –situatsioone ning kirjeldada enda arenguruumi suhtlejana
- lahendada keerulisi suhtlemissituatsioone võitja-võitja põhimõttest lähtuvalt

#### **Lisaks:**

- mõista paremini iseenda kui suhtleja iseärasusi
- arendada enda kuulamise ja eneseväljendamise oskust
- teadvustada, kuidas stereotüübid mõjutavad meie suhtlemist
- mõistetakse enesekehtestamise olemust
- osata paremini mõista isikute vahelise konflikti olemust

**Õpilane teab:**

- mida õppeaines suhtlemis-ja loovustreening käsitletakse
- kuidas on õppimine korraldatud
- õppemeetodite eripära
- mille alusel kursust hinnatakse

**Kursuse õpitulemused ja õppesisu, konkreetsed lõimingu näited ja kõik erisused, mis on konkreetse kursusega seotud.****Õpitulemus:**

Koolituse tulemusena valdab õppija efektiivsemalt suhtlemise baasoskusi: kontakti-, aktiivse kuulamise ja selge eneseväljendamise oskusi ning kompleksoskusena enesekehtestamise oskust.

**Kursuse lõpetamise nõuded**

Grupitöö, mille raames:

- luuakse 5 minutiline videoklipp
- teemad valib kursuse juhendaja ja loosib need gruppide vahel välja
- grupitööd esitletakse grupiliikmete poolt
- tööle tagasiside annavad teiste gruppide liikmed

**Õppesisu:**

- Kontaktiloomise oskused
- Selge eneseväljenduse oskused
- Aktiivse kuulamise oskused
- Käitumisviiside valik suhtlussituatsioonides, sh ennast kehtestav käitumine
- Suhtlemine inimeste juhtimisel
- Suhtlemine konfliktsituatsioonides ja probleemide lahendamisel
- Suhtlemine teiste mõjutamisel ja veenmisel

**Lisaks:**

- Suhtlemise mõiste ja olemus
- Kommunikatsioonimudel
- Suhtlemisprotsess ja suhtlusakti etapid
- Loovuse mõiste ja olemus ning erinevad käsitlused
- Loovuse avaldumine Suhtlemis-ja loovustõkked

**Loovust mõjutavad tegurid:**

- psühhosotsiaalsed arengufaasid
- emotsionaalne intelligentsus
- isiktaju ja eneseavamine
- loovuse seos isiksuseomadustega

**Suhtlemistasandid:**

- suhtlemisvahendite kasutamine
- verbaalne ja mitteverbaalne suhtlemine
- psühholoogilise kontakti saavutamise võimalused suhtlemises
- eneseteadvus